

# Secteur du mont Grain

Escalade de glace dans Lanaudière

Le mont Grain est situé près de St-Zénon, et bien que sa roche ait été visitée en 2001 par Yan Mongrain, ses premières cascades de glace n'ont été gravies que lors de l'hiver 2007. De niveau facile à modéré, la glace du mont Grain est l'endroit parfait pour ceux qui veulent effectuer leurs premières envolées en tête sans le trafic que peuvent connaître plusieurs sites plus classiques de Lanaudière ou des Laurentides. En effet, comme une marche de quatre kilomètres sur des chemins forestiers sépare ses cascades du stationnement, le mont Grain risque de demeurer un endroit peu fréquenté, au grand plaisir de ceux qui aiment la tranquillité et les longues journées hivernales passées à l'extérieur !



**Accès routier (à partir de Montréal) :** Prendre l'autoroute 40 est, la 31 nord vers Joliette puis la 131 nord en direction de St-Zénon. Dans la municipalité de St-Zénon (mais avant le village) et à environ 120 km à partir de la pointe est de l'île de Montréal, tourner à droite sur le chemin du Lac St-Louis est (si vous dépassez le lac St-Louis, c'est que vous êtes rendus trop loin !).

Si vous remettez le compteur à zéro à partir de votre arrivée au chemin du Lac St-Louis E., vous devez alors tourner à droite au rang St-Pierre (km 1.3), ensuite à droite sur le chemin du Lac-Lefebvre (km 2.8), puis continuer en gardant votre droite jusqu'à ce que le chemin entretenu se transforme en un chemin forestier emprunté seulement par les motoneiges (km 4.7).

**Stationnement :** Stationnez-vous sur la droite dans le petit espace dégagé au début du chemin forestier et équipez-vous pour la marche de 4 km (que ce soit en skis, en raquettes ou en bottes). Il peut être possible, si les conditions sont bonnes, de se rendre en auto (en 4X4 de préférence !) jusqu'au pied des parois lorsqu'il n'a pas neigé depuis longtemps et que le chemin a bien été tapé par les motoneiges. Mais attention, ceci demeure une entreprise risquée !

**Approche :** Quatre kilomètres de marche sur des sentiers forestiers séparent le stationnement des cascades du mont Grain. Suivez le chemin le plus évident. Après environ 45 minutes de marche (environ 3.5 km de marche), tournez à droite à un embranchement au sommet d'une côte (il devrait y avoir une pancarte avec l'indication « D » à cet embranchement et, sur la

gauche, un gros rocher). Cinq minutes plus tard apparaîtront alors les rideaux de *Demi-poulet*. Cette approche prend normalement entre 40 minutes et une heure, à laquelle il faut ajouter une dizaine de minutes pour rejoindre le bas des cascades.

**Orientation :** Les cascades du mont Grain sont orientées au nord-est et ne reçoivent ainsi que peu de soleil. Apportez-vous une petite laine, et laissez la crème solaire à la maison !

---

**Voies :** Les voies sont décrites de droite à gauche, dans leur ordre d'apparition. Il est possible, afin d'installer une moulinette, de rejoindre à pied le sommet de *Jeune étoile* et de *Mam'zelle Frisson* en passant par une rampe boisée se trouvant entre *Jeune étoile* et *Flash de fourmi* (ceci mène aussi au bas de *Bonus*).

### 1) *Demi-poulet* 35m II, 3+

PA : Nicolas Raoult et Nicolas Leduc, 20 janvier 2007

Les rideaux ambrés de *Demi-poulet* sont la première glace que l'on aperçoit à l'approche du mont Grain. Trois sections dalleuses entrecoupées de deux larges rideaux mènent au sommet de la plus belle voie du site. Cette voie est dédiée à tous les demi-poulets et demi-héros de ce monde !



### 2) *Mam'zelle Frisson* 16m II, 3

PA : Nicolas Raoult et Nicolas Leduc, 11 février 2007

*Mam'zelle Frisson* et *Jeune étoile* sont voisines, voire même cousines tant elles ont un air de famille. *Mam'zelle Frisson* est la cascade de droite de ce duo de mignonnes, et elle débute dans un rideau ambré pour continuer jusqu'aux arbres sur de la glace plus facile.



### 3) *Jeune étoile* 20m II, 3

PA : Nicolas Leduc et Nicolas Raoult, 11 février 2007

Quelques mètres à gauche de *Mam'zelle Frisson* se trouve *Jeune étoile*. Elle débute elle aussi par un rideau de glace un peu plus blanche que celle de sa voisine et continue sur une dalle de glace jusqu'aux arbres. Du sommet, on peut continuer dans *Bonus*, qui se trouve quelques mètres plus haut et légèrement à sa droite.

### 4) *Bonus* 15m II, 1

PA : Nicolas Leduc et Nicolas Raoult en solo, 11 février 2007

Cette courte voie facile est accessible à partir de la droite du sommet de *Jeune étoile*, de celui de *Mam'zelle Frisson* (plus à sa gauche), ou même à pied par le passage se trouvant entre *Flash de fourmi* et *Jeune étoile*. Cette dalle neigeuse est un ajout intéressant aux deux voies se trouvant sous elle, surtout si vous

décidez par la suite de poursuivre votre marche/grimpe jusqu'au sommet du mont Grain, d'où la vue est superbe (idéal pour un beau dîner !) !

#### **4) *Flash de fourmi* 20m II, 2+**

*PA : Nicolas Raoult et Nicolas Leduc, 21 février 2007*

À gauche de *Jeune étoile* se trouve la glace de *Flash de fourmi* qui, même si elle est enneigée, demeure une belle voie ambrée assez raide agrémentée de petits repos pour les pieds, plus soutenue que les deux cousines à sa droite. Un gros arbre veille à sa base, et à sa droite se trouve le chemin permettant d'atteindre à pied le sommet de *Jeune étoile* et de *Mam'zelle Frisson*.

#### **5) *De ses propres ailes* 25m II, 2+**

*PA : Nicolas Leduc et Nicolas Raoult, 11 février 2007*

Cette voie, la plus à gauche du site, est un bon échauffement pour les grimpeurs de paroisse-école. Quelques variantes sont possibles, mais l'ensemble de la voie est une agréable progression sur une dalle assez pentue garnie de petits repos pour les pieds. Une belle voie pour apprendre à voler de ses propres ailes !

---

N.B. : Ceci n'est pas encore la version finale du topo du mont Grain. Il nous reste encore, entre autres, à vérifier si les cascades du mont Grain se trouvent sur le territoire de la ZEC des Nymphes. De plus amples photos du site seront disponibles dans quelques semaines à l'adresse suivante : [www.lesitebrun.com](http://www.lesitebrun.com).

Pour toute question ou commentaire, n'hésitez pas à me contacter à l'adresse suivante : [le\\_lapin\\_magique@videotron.ca](mailto:le_lapin_magique@videotron.ca). Bonne grimpe !

Dernière mise à jour : 25 février 2007